

Praxisorientiertes Führungstraining

2026

32.

Durchführung,
bereits über 290
Absolventen

Praxisorientiertes Führungstraining zur Reflexion und Entwicklung der Führungskompetenz.

Das Training bringt dir Klarheit in der Führung und hilft dir, die Leistungen deines Teams zu steigern. Es eignet sich für alle Führungskräfte – unabhängig von Branche und Erfahrungslevel.

Leadership
Erfahrungen
aus Spitzensport
und Wirtschaft

Inhalte und Nutzen

Das Training besteht aus insgesamt vier Modulen, wobei jedes Modul zwei Tage dauert. Das Ziel des Trainings ist es, dir mehr Sicherheit im Führungsalltag zu geben, indem es dich in den Dimensionen «Menschen fördern» und «Leistungen fordern» befähigt. Durch Selbstreflexion und Selbstmanagement, Kommunikation und Konfliktlösung sowie Motivation und Teamführung lernst du, wie du diese Führungsaufgaben erfolgreich umsetzen kannst. Im Training

erhältst du Möglichkeiten zur Reflexion, zum Ausprobieren und zum Austausch mit anderen Führungskräften. Ein wesentlicher Bestandteil des Trainings sind auch deine konkreten Fragestellungen und Herausforderungen. Das Training ist interaktiv gestaltet und umfasst Trainerinputs, Diskussionen im Plenum sowie Gruppenarbeiten. Ausserdem erhältst du Einblicke in eine für dich fremde Branche und lernst vom gemeinsamen Erfahrungsaustausch.



Alexis Joannou

Bereichsleiter Kalkulation / Entwicklung
Allco AG

«Spannend und praxisorientiert»

Ich war erst etwas skeptisch, ob ich mich für vier mal zwei Tage Seminar begeistern kann. Aber Andreas Schwaller hat es mit seiner kompetenten, ruhigen und humorvollen Art geschafft. Er vermittelt sehr praxisnah und viel Neues rund um das spannende Thema Leadership. Zudem gefällt mir der Austausch mit den anderen Teilnehmenden aus diversen Branchen und Firmen extrem gut.

Vier praxisnahe Module.

Mit klarer Selbstführung, alltagsnaher Führungskompetenz und mutigem Perspektivwechsel gestaltest du Teamführung und Wandel souverän.

Wer Leistung fordert muss Interesse zeigen, Sinn bieten und begeistern

Modul 1

Selbstführung & Rollenverständnis

Selbstreflexion stärken

Die eigene Wirkung reflektieren

Das System Mensch verstehen

Grundlagen menschlichen Verhaltens erkennen

Rollen einer Führungskraft klären

Erwartungen an moderne Führung verstehen

Effektives Selbstmanagement

Zeit, Energie und Prioritäten souverän steuern

Resilienz entwickeln

Eigene Widerstandskraft und Stresskompetenz gezielt stärken

Modul 2

Führungskompetenz im Alltag

Führen durch Fördern & Fordern

Mitarbeitende gezielt entwickeln und herausfordern

Vertrauen als Führungsbasis aufbauen

Beziehungen nachhaltig stärken

Professionelle Gesprächsführung

Klar, wertschätzend und zielorientiert kommunizieren

Talente erkennen & rekrutieren

Die richtigen Menschen für das Team gewinnen

Souveränes Auftreten

Präsenz und Überzeugungskraft als Führungskraft ausstrahlen

Modul 3

Perspektivwechsel & Entscheidungsstärke

Perspektiven wechseln

Sich in andere Rollen und Sichtweisen hineinversetzen

Kognitive Verzerrungen erkennen

Denkfehler verstehen und vermeiden

Menschen fair bewerten

Objektive Beurteilung und Feedback geben

Wertschätzung & konstruktive Kritik

Anerkennung und Feedback wirksam einsetzen

Entscheiden & delegieren

Klare Entscheidungen treffen und Verantwortung teilen

Modul 4

Teamführung & Wandel gestalten

Menschen nachhaltig motivieren

Individuelle und kollektive Antriebskräfte nutzen

Generationenübergreifend führen

Unterschiedliche Altersgruppen erfolgreich integrieren

Teams entwickeln & stärken

Zusammenarbeit und Teamdynamik gezielt fördern

Führen in Veränderungsprozessen

Wandel aktiv gestalten und begleiten

Eigenes Führungsverständnis schärfen

Die persönliche Haltung und Führungsidentität weiterentwickeln

Andreas Schwaller.

Als ehemaliger Spitzencurler, Nationalcoach und Chef Leistungssport von Swiss Curling sowie selbständiger Trainer in der Wirtschaft hat er langjährige Erfahrung in der Entwicklung von Führungspersonen und Teams.



Infos und Kursdaten

Training 01

Di./Mi. 27.–28.01.26

Di./Mi. 14.–15.04.26

Mi./Do. 20.–21.05.26

Do./Fr. 18.–19.06.26

Training 02

Di./Mi. 25.–26.08.26

Di./Mi. 29.–30.09.26

Mi./Do. 28.–29.10.26

Do./Fr. 03.–04.12.26

Dauer

8 Kurstage – Module 1 bis 4 à 2 Tage

Location

Seminarhotel Ochsen, Lenzburg

Kosten

6200.– inkl. Übernachtung & Verpflegung (exkl. MwSt.)

Anzahl Teilnehmer

Max. 10 Personen

Anmeldung

079 417 49 43

andreas@andreasschwaller.ch



Weitere Informationen: www.andreasschwaller.ch



Alyssia Kugler

Managing Director

Entrepreneur Club Winterthur und Startup Nights

«Hands-on und persönlich»

Das Training von Andreas Schwaller ist beeindruckend auf das Wichtigste kondensiert, perfekt untermauert durch Praxisbeispiele und vorbildlich aufgelockert durch Gruppenaufgaben. Ich schätzte ausserdem den lockeren Austausch mit den anderen Teilnehmenden und mit Andi sehr. Die Lernatmosphäre war dadurch sehr konstruktiv.



Koltun Zdzislaw

Leiter Produktion und Technik

Brauerei Falken

«Führung kann man lernen»

Im Führungstraining von Andreas Schwaller habe ich sehr viel über mich gelernt und wie andere Menschen funktionieren. Dies wird mir in meiner täglichen Führungsarbeit helfen, um noch situativer auf meine Mitarbeitende eingehen zu können. Das Training macht zudem Spass und der Praxisaustausch mit den Kollegen ist extrem wertvoll.



Jetzt
informieren und
anmelden!



«Meine Antworten
sind Fragen»



«Put the fish
on the table»

schwaller
andreas schwaller

andreas schwaller ag weidlistrasse 29 8102 oberengstringen
mobile 079 417 49 43 www.andreasschwaller.ch